



Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S3 Pendidikan Jasmani

Kode
Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan
ANALISIS PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF	8500103009		T=3	P=0	ECTS=7.56	2	8 Desember 2025
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK			Koordinator Program Studi	
	TIM MBKM		TIM MBKM			HERYANTO NUR MUHAMMAD	

Model Pembelajaran	Case Study	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK	
	CPL-1	Mampu menunjukkan nilai-nilai agama, kebangsaan dan budaya nasional, serta etika akademik dalam melaksanakan tugasnya
	CPL-4	Mengembangkan diri secara berkelanjutan dan berkolaborasi.
	CPL-9	Menguasai konsep dan strategi menyampaikan dan mempertahankan gagasan, temuan, dan hasil penelitian dalam Pendidikan Jasmani pada forum akademik dan public.
	CPL-10	Menguasai kaidah ilmiah secara teoritis maupun praktis dengan baik dalam menyelesaikan masalah yang timbul dalam bidang Pendidikan Jasmani.
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	
	CPMK - 1	Menunjukkan karakter tangguh, kolaboratif, adaptif, inovatif, inklusif, belajar sepanjang hayat, dan berjiwa kewirausahaan.
	CPMK - 2	Mengembangkan diri secara berkelanjutan, berkomunikasi dan berkolaborasi.
	CPMK - 3	Menguasai kaidah ilmiah secara teoritis maupun praktis dengan baik dalam menyelesaikan masalah yang timbul dalam bidang Pendidikan Jasmani.
	CPMK - 4	Menganalisis secara kritis dan sistematis pendekatan-pendekatan pedagogis dalam pembelajaran jasmani adaptif yang berbasis bukti (evidence-based), serta mengevaluasi efektivitas implementasinya pada berbagai konteks pendidikan inklusif
	CPMK - 5	Merancang inovasi model pembelajaran jasmani adaptif yang responsif terhadap kebutuhan peserta didik berkebutuhan khusus dengan mempertimbangkan pendekatan interdisipliner, teknologi pendidikan, dan prinsip inklusivitas.
	CPMK - 6	Menyusun laporan ilmiah berbasis hasil analisis dan inovasi pembelajaran jasmani adaptif yang memenuhi kaidah akademik serta layak diseminasi dalam forum ilmiah nasional maupun internasional.
	CPMK - 7	Mendemonstrasikan kepemimpinan akademik dalam mengembangkan kebijakan atau praktik pembelajaran jasmani adaptif yang berorientasi pada perubahan sistemik dan pemberdayaan peserta didik berkebutuhan khusus
	CPMK - 8	Mengintegrasikan nilai-nilai etika, profesionalisme, dan humanisme dalam merancang serta mengevaluasi pembelajaran jasmani adaptif untuk peserta didik berkebutuhan khusus
	CPMK - 9	Mengkritisi dan mengembangkan teori atau model konseptual baru dalam pembelajaran jasmani adaptif melalui pendekatan transdisipliner dan kajian reflektif yang mendalam.
	CPMK - 10	Melakukan diseminasi hasil analisis, inovasi, dan pengembangan model pembelajaran jasmani adaptif melalui publikasi ilmiah bereputasi dan forum akademik profesional.
	CPMK - 11	Mengembangkan dan mengimplementasikan program pelatihan profesional berkelanjutan bagi tenaga pendidik dalam pembelajaran jasmani adaptif berbasis hasil penelitian dan analisis mendalam
	CPMK - 12	Menyusun strategi advokasi dan kebijakan publik yang mendukung implementasi pembelajaran jasmani adaptif dalam sistem pendidikan nasional
	CPMK - 13	Mengembangkan kerangka evaluasi berkelanjutan untuk pembelajaran jasmani adaptif yang mengintegrasikan aspek sosial, psikologis, dan fisik peserta didik dengan kebutuhan khusus
	CPMK - 14	Mengembangkan dan menerapkan strategi kolaborasi multidisipliner untuk memperkuat kualitas pembelajaran jasmani adaptif di berbagai lingkungan pendidikan.
	Matrik CPL - CPMK	

		<table><tr><td>CPMK</td><td>CPL-1</td><td>CPL-4</td><td>CPL-9</td><td>CPL-10</td></tr><tr><td>CPMK-1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-10</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-11</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-12</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-13</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-14</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	CPMK	CPL-1	CPL-4	CPL-9	CPL-10	CPMK-1					CPMK-2					CPMK-3					CPMK-4					CPMK-5					CPMK-6					CPMK-7					CPMK-8					CPMK-9					CPMK-10					CPMK-11					CPMK-12					CPMK-13					CPMK-14																																																																																																																																																																																																								
CPMK	CPL-1	CPL-4	CPL-9	CPL-10																																																																																																																																																																																																																																																																													
CPMK-1																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-4																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-6																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-7																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-8																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-9																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-10																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-11																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-12																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-13																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-14																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	<table><tr><td rowspan="2">CPMK</td><td colspan="16">Minggu Ke</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-11</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-12</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-13</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-14</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1	✓	✓															CPMK-2			✓	✓			✓	✓		✓			✓			✓	CPMK-3																	CPMK-4					✓												CPMK-5						✓											CPMK-6																	CPMK-7																	CPMK-8																	CPMK-9									✓								CPMK-10											✓				✓		CPMK-11												✓					CPMK-12																	CPMK-13														✓			CPMK-14																	
CPMK	Minggu Ke																																																																																																																																																																																																																																																																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-1	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																															
CPMK-2			✓	✓			✓	✓		✓			✓			✓																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-4					✓																																																																																																																																																																																																																																																																												
CPMK-5						✓																																																																																																																																																																																																																																																																											
CPMK-6																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-7																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-8																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-9									✓																																																																																																																																																																																																																																																																								
CPMK-10											✓				✓																																																																																																																																																																																																																																																																		
CPMK-11												✓																																																																																																																																																																																																																																																																					
CPMK-12																																																																																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-13														✓																																																																																																																																																																																																																																																																			
CPMK-14																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini mengkaji secara mendalam teori serta praktik pendidikan jasmani adaptif, menelaah berbagai jenis disabilitas dan kebutuhan khusus dalam konteks pembelajaran olahraga. Fokusnya mencakup karakteristik psikologis individu, desain dan modifikasi kurikulum yang inklusif, strategi pedagogik adaptif, serta metodologi evaluasi efektivitas program pembelajaran bagi peserta dengan kebutuhan khusus																																																																																																																																																																																																																																																																																
Pustaka	Utama :	<div>1. Buku metodologi penelitian tingkat lanjut (misalnya Creswell, Denzin/Patton)</div> <div>2. Kartiko, D. C., Tuasikal, A. R. S., Rachma, M. A. d., Prakoso, B. B., Bayu, W. I., Lin, C. B., Lin, J. H., & Pradana, F. G. A. (2024). Hubungan authentic leadership, sport psychological capital, life satisfaction, dengan prestasi atlet disabilitas: Investigasi dalam paralimpik regional di Indonesia. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat, Universitas Negeri Surabaya.</div> <div>3. Florian, L. (2014). The SAGE Handbook of Special Education. SAGE Publications.</div> <div>4. Kartiko, D. C., Tuasikal, A. R. S., Arif, M. A. D., Prakoso, B. B., Bayu, W. I., Yen, C. B., Lin, J. H., & Pradana, F. G. A. (2024). Analisis faktor internal dan eksternal dalam identifikasi bakat atlet disabilitas di Jawa Timur. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat, Universitas Negeri Surabaya.</div>																																																																																																																																																																																																																																																																															
	Pendukung :	<div>1. Kumpulan artikel jurnal internasional terbaru (Springer, Emerald, dll.)</div> <div>2. Teks tentang pendidikan jasmani adaptif, inklusi pendidikan, dan inovasi pembelajaran olahraga.</div>																																																																																																																																																																																																																																																																															

Dosen Pengampu		Prof. Dr. Drs. Abdul Rachman Syam Tuasikal, M.Pd. Prof. Dr. Dwi Cahyo Kartiko, S.Pd., M.Kes.					
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Pengantar dan Paradigma Penjas Adaptif		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring 3x50 menit			5%
2	Teori perkembangan motorik adaptif		Kriteria: Rubrik penilaian partisipasi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring 3x50menit			5%
3	Identifikasi dan Klasifikasi Individu dengan Kebutuhan Khusus	mahasiswa dapat mengidentifikasi klasifikasi individu dengan kebutuhan khusus	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring 3x50			5%
4	Asesmen dalam Pembelajaran Penjas Adaptif		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring			5%
5	Asesmen dalam Pembelajaran Penjas Adaptif		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring 3x50menit			5%
6	Strategi Modifikasi dan Adaptasi dalam Pembelajaran Penjas Adaptif		Kriteria: Rubrik penilaian partisipasi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring 3x50menit			5%
7	Strategi Modifikasi dan Adaptasi dalam Pembelajaran Penjas Adaptif		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif				5%
8	UTS		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum	Luring 100 menit			15%
9	Strategi Modifikasi dan Adaptasi dalam Pembelajaran Penjas Adaptif		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif		Daring 3x50menit		5%
10	Pengembangan Gerak Fundamental dan Motorik Kasar dalam kelas Adaptif		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio				5%
11	Penjas adaptif untuk Siswa dengan Disabilitas Fisik		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum		Online 3x50menit		5%

12	Penjas adaptif untuk Siswa dengan Disabilitas Sensorik		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum	Luring 3x50menit			5%
13	Penjas Adaptif untuk Siswa dengan Disabilitas Intelektual dan Perkembangan		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Luring 3x50menit			5%
14	Peran Orang Tua, Komunitas, dan Kolaborasi Tim dalam penjas adaptif		Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring 3x50menit			5%
15	Inovasi dan teknologi dalam penjas adaptif	Rubrik penilaian partisipasi	Kriteria: Rubrik penilaian partisipasi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Luring 3x50menit			5%
16	UAS		Kriteria: Rubrik penilaian partisipasi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Penilaian Praktikum	Luring 100menit			15%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipasif	68.75%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	11.25%
3.	Penilaian Portofolio	6.25%
4.	Penilaian Praktikum	13.75%
		100%

Catatan

- Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
- CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
- CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
- Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
- Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
- Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
- Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
- Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.

11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

File PDF ini digenerate pada tanggal 8 Desember 2025 Jam 17:05 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa