



Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S2 Kepelatihan Olahraga

Kode
Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan
SPECIAL COACH	8530203016		T=1	P=1	ECTS=4.48	3	28 Desember 2025
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK			Koordinator Program Studi	
						NURKHOLIS	

Model Pembelajaran	Case Study	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK	
	CPL-3	Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan
	CPL-4	Mengembangkan diri secara berkelanjutan dan berkolaborasi.
	CPL-7	Penguasaan Ilmu Olahraga dan Kepeleatihan: Menguasai pengetahuan mendalam tentang anatomi, fisiologi, psikologi, dan biomekanika, serta metodologi kepelatihan olahraga, dan mampu menyimpulkan teori serta konsep dalam ilmu kepelatihan. Selain itu, menguasai konsep IPTEKOR dan metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan campuran yang berbasis pada Revolusi Industri 4.0 untuk pengembangan dan pembinaan atlet.
	CPL-8	Pengembangan Pemikiran Ilmiah : Mampu mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif melalui kajian penelitian ilmiah, dengan memperhatikan nilai fisiologis, psikologis, anatomis, dan biomekanika olahraga.
	CPL-9	Penyusunan dan Publikasi Tesis: Menyusun konsepsi ilmiah dan hasil kajian yang sesuai dengan kaidah dan etika ilmiah dalam bentuk tesis, serta mempublikasikan tulisan di jurnal ilmiah terakreditasi SINTA 2 dan mendapatkan pengakuan internasional melalui presentasi ilmiah.
	CPL-11	Identifikasi Bidang Keilmuan: Mampu mengidentifikasi bidang keilmuan yang menjadi objek penelitian dan menempatkannya dalam peta penelitian dengan pendekatan interdisiplin atau multidisiplin.
	CPL-14	Mampu memecahkan permasalahan kepelatihan olahraga dengan pendekatan interdisipliner dan multidisipliner ilmu melalui penelitian
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	
	CPMK - 1	Menerapkan konsep IPTEKOR dan metodologi penelitian berbasis Revolusi Industri 4.0 dalam menyusun program latihan khusus untuk atlet spesifik (C3)
	CPMK - 2	Menganalisis kebutuhan latihan atlet berdasarkan aspek fisiologis, psikologis, anatomis, dan biomekanika untuk mengidentifikasi area pengembangan (C4)
	CPMK - 3	Mengevaluasi efektivitas program latihan yang telah diterapkan dengan menggunakan standar kompetensi kerja dan kriteria kinerja atlet (C5)
	CPMK - 4	Menciptakan model atau strategi kepelatihan inovatif yang menggabungkan pendekatan interdisipliner untuk mengoptimalkan performa atlet (C6)
	CPMK - 5	Menerapkan metodologi penelitian kualitatif, kuantitatif, dan campuran dalam mengkaji permasalahan spesifik kepelatihan olahraga (C3)
	CPMK - 6	Menganalisis pola perkembangan atlet dan faktor-faktor yang mempengaruhinya melalui kajian sistematis data kepelatihan (C4)
	CPMK - 7	Mengevaluasi pendekatan multidisiplin dalam memecahkan masalah kompleks kepelatihan berdasarkan kriteria ilmiah dan praktis (C5)
	CPMK - 8	Menciptakan solusi kolaboratif untuk pengembangan diri dan peningkatan kompetensi kepelatihan secara berkelanjutan (C6)
	CPMK - 9	Menerapkan pemikiran logis dan sistematis dalam menyusun tahapan pembinaan atlet sesuai dengan standar kompetensi kerja (C3)
	CPMK - 10	Menganalisis struktur program latihan dengan pendekatan interdisipliner untuk mengidentifikasi kelemahan dan kekuatan desain kepelatihan (C4)
	CPMK - 11	Menjelaskan konsep dasar kepelatihan khusus (Special Coach)
	Matrik CPL - CPMK	

		<table><tr><td>CPMK</td><td>CPL-3</td><td>CPL-4</td><td>CPL-7</td><td>CPL-8</td><td>CPL-9</td><td>CPL-11</td><td>CPL-14</td></tr><tr><td>CPMK-1</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-10</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>CPMK-11</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	CPMK	CPL-3	CPL-4	CPL-7	CPL-8	CPL-9	CPL-11	CPL-14	CPMK-1			✓					CPMK-2		✓						CPMK-3	✓							CPMK-4			✓					CPMK-5			✓					CPMK-6				✓		✓		CPMK-7						✓	✓	CPMK-8		✓						CPMK-9	✓		✓					CPMK-10				✓			✓	CPMK-11																																																																																																																																			
CPMK	CPL-3	CPL-4	CPL-7	CPL-8	CPL-9	CPL-11	CPL-14																																																																																																																																																																																																																							
CPMK-1			✓																																																																																																																																																																																																																											
CPMK-2		✓																																																																																																																																																																																																																												
CPMK-3	✓																																																																																																																																																																																																																													
CPMK-4			✓																																																																																																																																																																																																																											
CPMK-5			✓																																																																																																																																																																																																																											
CPMK-6				✓		✓																																																																																																																																																																																																																								
CPMK-7						✓	✓																																																																																																																																																																																																																							
CPMK-8		✓																																																																																																																																																																																																																												
CPMK-9	✓		✓																																																																																																																																																																																																																											
CPMK-10				✓			✓																																																																																																																																																																																																																							
CPMK-11																																																																																																																																																																																																																														
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																																																																																																																																																														
		<table><tr><td rowspan="2">CPMK</td><td colspan="16">Minggu Ke</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>CPMK-1</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-11</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1				✓								✓					CPMK-2			✓		✓		✓										CPMK-3																	CPMK-4														✓			CPMK-5						✓			✓		✓						CPMK-6																	CPMK-7																	CPMK-8		✓								✓							CPMK-9															✓		CPMK-10													✓				CPMK-11	✓															
CPMK	Minggu Ke																																																																																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																														
CPMK-1				✓								✓																																																																																																																																																																																																																		
CPMK-2			✓		✓		✓																																																																																																																																																																																																																							
CPMK-3																																																																																																																																																																																																																														
CPMK-4														✓																																																																																																																																																																																																																
CPMK-5						✓			✓		✓																																																																																																																																																																																																																			
CPMK-6																																																																																																																																																																																																																														
CPMK-7																																																																																																																																																																																																																														
CPMK-8		✓								✓																																																																																																																																																																																																																				
CPMK-9															✓																																																																																																																																																																																																															
CPMK-10													✓																																																																																																																																																																																																																	
CPMK-11	✓																																																																																																																																																																																																																													
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Special Coach merupakan mata kuliah jenjang S2 yang dirancang untuk mengembangkan kompetensi kepelatihan tingkat lanjut dan spesialisasi dalam bidang olahraga. Mata kuliah ini berfokus pada pendalaman konsep-konsep kepemimpinan, manajemen atlet berprestasi, analisis performa berbasis teknologi, serta strategi pengembangan psikologis dan taktis untuk atlet elit. Tujuannya adalah membekali mahasiswa dengan kemampuan merancang, menerapkan, dan mengevaluasi program latihan yang kompleks dan personal, sesuai dengan karakteristik individu atlet dan tuntutan cabang olahraga spesifik. Ruang lingkup mata kuliah mencakup studi kasus kepelatihan tingkat nasional dan internasional, etika kepelatihan, inovasi metodologi latihan, serta pendekatan interdisipliner yang mengintegrasikan ilmu fisiologi, biomekanika, psikologi olahraga, dan nutrisi untuk optimalisasi performa puncak.																																																																																																																																																																																																																													
Pustaka	Utama :		1. Jarvis, Matt. (2009) Sport Psychology A Student's Hand Book 2. Franks & Hughes (2016). Soccer Analytics Succesfull Coaching Through Matc Analysis. 3. Bordonau & Villanueva(2018) Tactical Periodezation a Proven Successful Training Model 4. Maughan(2007)Nutrition and Football 5. Martens(2012) Successful coaching,Human Kinetics 6. Oberstein. 10 Step To succesful Coaching.																																																																																																																																																																																																																											
	Pendukung :		1. Mu'arifin. dkk. (2021). Psikologi Olahraga.																																																																																																																																																																																																																											
Dosen Pengampu	Dr. David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.																																																																																																																																																																																																																													
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]				Materi Pembelajaran [Pustaka]		Bobot Penilaian (%)																																																																																																																																																																																																																				
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)		Daring (online)																																																																																																																																																																																																																								
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)		(6)		(7)		(8)																																																																																																																																																																																																																				

1			Kriteria: 1. Kehadiran & Partisipasi: 10% 2. Tugas individu/kelompok: 25% 3. Praktik/Microteaching: 25% 4. UTS: 20% Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, Diskusi 150	Resume Materi		10%
2			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Diskusi, Studi kasus	Tugas melalui Sidia		0%
3			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Ceramah, Diskusi	Penugasan		0%
4			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Ceramah, Diskusi	Penugasan		0%
5			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Praktik lapangan	Desain Program		0%
6			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Microteching	Video analisis		0%
7			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Roleplay	Refleksi		0%
8				Mengukur Pemahaman			0%
9			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Microteaching	Peer Review		0%
10			Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Simulasi	Laporan		0%
11			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Diskusi, Praktik	Tugas Kelompok		0%
12			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Workshop	Project Aplikasi		0%
13			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Presentasi	Draft Program		0%
14			Bentuk Penilaian : Penilaian Praktikum	Praktik lapangan	Laporan Tes		0%
15			Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Diskusi	Tugas Reflektif		0%
16			Bentuk Penilaian : Penilaian Praktikum	Presentasi/Ujian	TUgas Reflektif		0%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipasif	2.5%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	2.5%
3.	Penilaian Praktikum	2.5%
4.	Praktik / Unjuk Kerja	2.5%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM= Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.