



Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan																															
PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN CABANG OLAHRAGA MENEMBAK	8520204563		T=1 P=3 ECTS=6.36	5	17 November 2024																															
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK		Koordinator Program Studi																															
																																	
Model Pembelajaran	Project Based Learning																																			
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																			
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																			
	Matrik CPL - CPMK																																			
	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">CPMK</td> <td colspan="14"></td> </tr> </table>						CPMK																													
	CPMK																																			
Deskripsi Singkat MK	Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																			
	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;"></td> <td rowspan="2" style="width: 10%;"></td> <td colspan="14" style="text-align: center;">Minggu Ke</td> </tr> <tr> <td style="width: 5%;">1</td> <td style="width: 5%;">2</td> <td style="width: 5%;">3</td> <td style="width: 5%;">4</td> <td style="width: 5%;">5</td> <td style="width: 5%;">6</td> <td style="width: 5%;">7</td> <td style="width: 5%;">8</td> <td style="width: 5%;">9</td> <td style="width: 5%;">10</td> <td style="width: 5%;">11</td> <td style="width: 5%;">12</td> <td style="width: 5%;">13</td> <td style="width: 5%;">14</td> <td style="width: 5%;">15</td> <td style="width: 5%;">16</td> </tr> </table>							Minggu Ke														1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		Minggu Ke																																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																			
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan cabang olahraga menembak meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan. Capaian Pembelajaran																																			
Pustaka	Utama :																																			
	Pendukung :																																			
Dosen Pengampu	Dr. Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.																																			
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)																													
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)																															
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)																													
1	Dasar dan pengenalan olahraga menembak	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasi dasar dan pengenalan cabang olahraga menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%																													
2	mengetahui macam, model dan peralatan menembak	Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui macam, model dan peralatan menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%																													

3	Bagian-bagian senapan dan amunisi dalam olahraga menembak	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan mengetahui bagian-bagian senapan dan amunisi dalam olahraga menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
4	Keamanan menembak	Mahasiswa mampu mengetahui dan mengidentifikasi penggunaan dan keamanan dalam olahraga menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
5	Dasar-dasar dalam menembak shotgun	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasi dasar-dasar dalam menembak shotgun		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
6	Dasar-dasar dalam menembak shotgun	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasi dasar-dasar dalam menembak shotgun		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
7	Memilih shotgun dan moncong muatan senapan	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasi dalam memilih shotgun dan moncong muatan senapan		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
8	Ujian Tengah Semester		Kriteria: Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar sesuai prosedur dalam penilaian	4 X 50			0%
9	teknik latihan dan model latihan menembak	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasi teknik latihan dan model latihan menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
10	teknik latihan dan model latihan menembak	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasi teknik latihan dan model latihan menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
11	Latihan tangan dan konsentrasi (Fokus)	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasi cara Latihan tangan dan konsentrasi (Fokus) pada olahraga menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
12	Konsentrasi dan pemburuan	Mahasiswa mampu mengidentifikasi cara Konsentrasi dalam pemburuandan		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%
13	perencanaan program latihan cabang olahraga menembak	Mahasiswa mampu mengidentifikasi cara membuat dan merencanakan program latihan cabang olahraga menembak		Metode ceramah Evaluasi Tes Tulis Penugasan 4 X 50			0%

14	Bisa membuat program latihan menembak	Mahasiswa mampu dan menguasai dalam membuat program latihan menembak		Metode ceramah Evaluasi a. Tes Tulis b. Uji Pratik Kerja c. Penugasan/ Porto Folio 4 X 50			0%
15	Bisa membuat program latihan menembak	Mahasiswa mampu dan menguasai dalam membuat program latihan menembak		Metode ceramah Evaluasi a. Tes Tulis b. Uji Pratik Kerja c. Penugasan/ Porto Folio 4 X 50			0%
16							0%

Rekap Persentase Evaluasi : Project Based Learning

No	Evaluasi	Persentase
		0%

Catatan

- Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
- CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
- CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
- Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
- Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
- Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
- Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
- Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
- Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
- TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.