



Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan																																	
kepelatihan cabang olahraga wushu	8520203342		T=2 P=2 ECTS=6.36	3	29 September 2024																																	
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK		Koordinator Program Studi																																	
		Dr. Or. Muhammad, S.Pd., M.Pd.																																	
Model Pembelajaran	Case Study																																					
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																					
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																					
	Matrik CPL - CPMK																																					
		<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 10%;">CPMK</td> <td colspan="16"></td> </tr> </table>					CPMK																															
	CPMK																																					
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																						
	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">CPMK</td> <td colspan="16" style="text-align: center;">Minggu Ke</td> </tr> <tr> <td style="width: 5%;">1</td> <td style="width: 5%;">2</td> <td style="width: 5%;">3</td> <td style="width: 5%;">4</td> <td style="width: 5%;">5</td> <td style="width: 5%;">6</td> <td style="width: 5%;">7</td> <td style="width: 5%;">8</td> <td style="width: 5%;">9</td> <td style="width: 5%;">10</td> <td style="width: 5%;">11</td> <td style="width: 5%;">12</td> <td style="width: 5%;">13</td> <td style="width: 5%;">14</td> <td style="width: 5%;">15</td> <td style="width: 5%;">16</td> </tr> </table>					CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
CPMK	Minggu Ke																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																						
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini membahas teknis, taktik, strategi, metode latihan dalam olahraga Wushu terdiri dari kemampuan kategori sansho, dan Taulo.																																					
Pustaka	Utama :																																					
	1. 1																																					
	Pendukung :																																					
Dosen Pengampu	Dr. David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd. Andri Suyoko, S.Pd., M.Kes.																																					
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)																															
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)																																	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)																															
1	Kemampuan memahami aturan perkuliahan, dan pengenalan peralatan olahraga Wushu	Tata tertib perkuliahan Penjelasan fungsi Pengenalan terhadap olahraga Wushu Pembagian tugas terstruktur		Ceramah, Diskusi, praktekdan Tanya Jawab 4 X 50			0%																															

2	Memahami sejarah dan perkembangan olahraga Wushu dunia dan Indonesia	a. Menjelaskan tentang asal usul olahraga Wushu Indonesia. b. Menguraikan Sejarah Wushu dan Perkembangan olahraga Wushu di Indonesia dan Dunia c. Menjelaskan pertumbuhan berbagai Sasana dalam olahraga Wushu		Ceramah, diskusi, dan tanya jawab 4 X 50			0%
3	Memahami sejarah dan perkembangan olahraga Wushu dunia dan Indonesia	a. Menjelaskan tentang asal usul olahraga Wushu Indonesia. b. Menguraikan Sejarah Wushu di dunia. c. Menjelaskan pertumbuhan berbagai sasana dalam olahraga Wushu		Ceramah, diskusi, dan tanya jawab 4 X 50			0%
4	Memahami dan menguasai teknik dasar olahraga Wushu	Menjelaskan beberapa macam teknik dasar olahraga Wushu nomor Sanda		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50			0%
5	Memahami dan menguasai teknik dasar olahraga Wushu nomor Taulo	Menjelaskan beberapa macam teknik dasar olahraga wushu nomor Taulo		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50			0%
6	Memahami dan menguasai teknik dasar olahraga Wushu nomor Taulo	Menjelaskan beberapa macam teknik dasar olahraga wushu nomor Taulo		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50			0%
7	Kemampuan melakukan teknik dasar senjata pendek dan panjang	Mampu melakukan teknik dasar senjata pendek dan panjang		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50			0%
8	Kemampuan melakukan teknik dasar senjata pendek dan panjang	Mampu melakukan teknik dasar senjata pendek dan panjang		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50			0%
9	Kemampuan melakukan teknik dasar senjata pendek dan panjang	Mampu melakukan teknik dasar senjata pendek dan panjang		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50			0%
10	UTS			3 X 50			0%
11	mampu melakukan jurus Changquan junior C	Mampu Memahami dan menguasai teknik jurus Changquan junior C		Menyimak, Praktik, dan searching di internet 4 X 50			0%
12	mampu melakukan jurus Changquan junior C	Mampu Memahami dan menguasai teknik jurus Changquan junior C		Menyimak, Praktik, dan searching di internet 4 X 50			0%

13	Memahami dan menguasai teknik jurus senjata pendek dan panjang	Mampu Memahami dan menguasai teknik jurus senjata pendek dan panjang		praktek 4 X 50		0%
14	Memahami dan menguasai teknik jurus senjata pendek dan panjang	Mampu Memahami dan menguasai teknik jurus senjata pendek dan panjang		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50		0%
15	Memahami dan menguasai teknik jurus senjata pendek dan panjang	Mampu Memahami dan menguasai teknik jurus senjata pendek dan panjang		Menyimak, Praktik, dan diskusi 4 X 50		0%
16	UAS			3 X 50		0%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
		0%

Catatan

- Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang studinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
- CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
- CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
- Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
- Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
- Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
- Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
- Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
- Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
- TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.