



Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan & Rekreasi

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
BELAJAR MOTORIK	8520102253	Mata Kuliah Wajib Program Studi	T=2 P=0 ECTS=3.18	3	1 Mei 2023
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK	Koordinator Program Studi	
	Dr. Nanik Indahwati, S.Pd., M.Or. & Moh. Fathur Rohman, S. Pd, M. Pd		Dr. Mochamad Ridwan, S.Pd., M.Pd.	

Model Pembelajaran	Case Study
--------------------	------------

Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																																																																				
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																																																																				
	CPMK - 1	Mahasiswa memahami dan menguasai hakikat perkembangan gerak manusia, serta unsur-unsur yang mendukung pencapaian penguasaan gerak dan peningkatan keterampilan gerak																																																																																			
	CPMK - 2	Mahasiswa mampu menyusun model-model pembelajaran gerak dalam pendidikan jasmani yang mampu meningkatkan kualitas gerak																																																																																			
	CPMK - 3	Mahasiswa menunjukkan sikap ilmiah, kritis, dan inovatif dalam pembelajaran pendidikan jasmani secara profesional																																																																																			
	Matrik CPL - CPMK																																																																																				
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>CPMK</td></tr> <tr><td>CPMK-1</td></tr> <tr><td>CPMK-2</td></tr> <tr><td>CPMK-3</td></tr> </table>	CPMK	CPMK-1	CPMK-2	CPMK-3																																																																																
CPMK																																																																																					
CPMK-1																																																																																					
CPMK-2																																																																																					
CPMK-3																																																																																					
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																					
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">CPMK</th> <th colspan="16">Minggu Ke</th> </tr> <tr> <th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CPMK-1</td> <td style="text-align: center;">✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-2</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-3</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1	✓																CPMK-2																	CPMK-3																
CPMK	Minggu Ke																																																																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																					
CPMK-1	✓																																																																																				
CPMK-2																																																																																					
CPMK-3																																																																																					

Deskripsi Singkat MK	Matakuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan penguasaan terhadap hakikat perkembangan gerak manusia, serta keterlibatan unsur-unsur yang mendukung pencapaian penguasaan gerak dan peningkatan keterampilan gerak. Selain itu, mahasiswa akan belajar untuk menyusun model-model pembelajaran gerak dalam pendidikan jasmani yang mampu meningkatkan kualitas gerak. Mahasiswa diharapkan dapat menghasilkan output pembelajaran dalam bentuk model pembelajaran gerak yang sesuai dengan prinsip-prinsip pendidikan jasmani, serta mampu menunjukkan kemampuan dalam merefleksikan proses pembelajaran yang dialami selama perkuliahan. Pembelajaran dilaksanakan dengan menggunakan pendekatan presentasi dan diskusi, tugas proyek, dan refleksi. Selama proses pembelajaran, mahasiswa akan memperoleh penilaian berdasarkan pencapaian kompetensi yang terkait dengan tujuan pembelajaran.
----------------------	--

Pustaka	Utama :

1. Cech, D & Martin, S. Functional Movement Development Across the Life Span . Philadelphia. W.B. Saunders Company
2. Hurlock, E. 1995. Perkembangan Anak jilid
3. Jakarta: Erlangga.
4. Kiram Y.1992. Belajar Motorik . Jakarta: Dirjen Dikti, Depdikbud.
5. Magill, R.A, 2001. Motor Learning Concepts and Applications . Mc Graw-Hill Int.
6. Mutohir, T.C & Gusril. 2004. Perkembangan Motorik pada masa anak-anak . Jakarta: Dirjen Olahraga, Depdiknas.
7. Papalia, D, Olds, S.W, & Feldman, R.D. 2001. Human Development. Mc Graw-Hill Int
8. Payne, V.G & Isaacs, L.D. 1999. Human Motor Development.A lifespan Approach. California. Mayfield Publishing Company
9. Santrock J.W.2007. Child Development. (Perkembangan Anak. Alih bahasa : Mila dan Anna). Jakarta: Erlangga.
10. Strand & Wilson. 1993. Assessing Sport Skills . The United States of Amerika.Human Kinetics Publishers.
11. Kathleen M. H & Nancy Getchell. 2009. Life Span Motor Development . United States of America: Human Kinetics Publisher.
12. Richard A. Schmidt & Timothy D. Lee. 2011. Motor Control and Learning: A Behavioral Emphasis . United States of America: Human Kinetics Publisher.
13. Dale N. Le Fevre. 2012. Best New Games . United States of America: Human Kinetics Publisher.
14. Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2015). Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults. McGraw-Hill Education
15. Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education
16. Clark, J. E., & Whittall, J. (2014). Motor control and learning: A behavioral emphasis. Human Kinetics
17. Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2019). Motor learning and performance: From principles to practice. Human Kinetics
18. Côté, J., Baker, J., & Abernethy, B. (2019). Practice and play in the development of sport expertise. Human Kinetics
19. Haibach-Beach, P., & Reid, G. (2019). Motor development: A lifespan approach. Routledge
20. Chow, J. Y., Davids, K., Button, C., & Renshaw, I. (2016). Nonlinear pedagogy in skill acquisition: An introduction. Routledge
21. Capel, S., & Whitehead, M. (2017). Learning to teach physical education in the secondary school: A companion to school experience. Routledge
22. Ertmer, P. A., & Newby, T. J. (2016). Behaviorism, cognitivism, constructivism: Comparing critical features from an instructional design perspective. Performance Improvement Quarterly
23. Çakır, R. (2017). The effects of creative and critical thinking-based teaching on students' achievements in
24. Winter, D. A. (1990). Biomechanics and motor control of human movement. John Wiley & Sons.

Pendukung :

1. Video tutorial: Ada banyak video tutorial tentang gerakan motorik yang dapat ditemukan di platform seperti YouTube dan Vimeo
2. Aplikasi mobile: Ada juga beberapa aplikasi mobile yang dapat membantu mahasiswa dalam meningkatkan keterampilan motorik, seperti aplikasi untuk mengukur kecepatan gerakan atau aplikasi untuk merekam gerakan dan memberikan umpan balik visual.
3. Jurnal akademik: Jurnal akademik tentang bidang gerakan dan keterampilan motorik dapat membantu mahasiswa memperdalam pemahaman tentang teori dan riset terbaru dalam bidang ini. Beberapa jurnal yang dapat menjadi referensi antara lain Journal of Motor Learning and Development, Journal of Sport and Exercise Psychology, dan Research Quarterly for Exercise and Sport
4. Webinar: Webinar atau seminar online tentang gerakan motorik dan keterampilan dapat membantu mahasiswa memperdalam pemahaman tentang topik-topik tertentu. Beberapa organisasi olahraga atau lembaga pendidikan dapat menyelenggarakan webinar yang relevan untuk matakuliah ini.
5. Observasi langsung: Mahasiswa dapat melakukan observasi langsung pada atlet atau orang yang memiliki keterampilan motorik yang tinggi untuk memperoleh pemahaman tentang teknik dan strategi yang digunakan dalam gerakan motorik.
6. Knudson, D. (2014). Measurement and evaluation in human performance. Human Kinetics.
7. Gabbard, C., & Leblanc, E. (2016). Kinesiology: The mechanics and pathomechanics of human movement. Wolters Kluwer.
8. Tervo, R. (2019). Measurement and evaluation in physical education and exercise science. Routledge.
9. Lohman, T. G., & Roche, A. F. (Eds.). (1988). Anthropometric standardization reference manual. Human Kinetics

Dosen Pengampu

Dr. Nanik Indahwati, S.Pd., M.Or.
 Andhega Wijaya, S.Pd.Jas., M.Or.
 Moh. Fathur Rohman, S.Pd., M.Pd.
 Dr. Lucy Widya Fathir, S.Pd., M.Pd.

Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Memahami pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan manusia	- Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian dan konsep dasar perkembangan gerak manusia	<p>Kriteria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nilai penuh diberikan jika mahasiswa melakukan tugas dan memprtkkannya. 2. Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar. 3. Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar. <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk</p>	Ceramah, diskusi, dan tanya jawab 3 X 50	Diskusi Online 2 X 50	<p>Materi: Pengertian dan Konsep Perkembangan Gerak Manusia Pustaka: Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). <i>Motor learning and control: Concepts and applications.</i> McGraw-Hill Education</p>	9%

2	<p>-Memahami pengertian dan prinsip-prinsip, ciri-ciri, fase dan periodisasi tahapan perkembangan anak. - Memahami faktor-faktor pendukung perkembangan gerak</p>	<p>Mahasiswa mampu menjelaskan secara konseptual tentang fase, periodisasi tahapan perkembangan anak</p>	<p>Kriteria: 1. Nilai penuh diberikan jika mahasiswa melakukan tugas dan memprktikkannya. 2. Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar. 3. Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar.</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif</p>	<p>Ceramah, diskusi, dan tanya jawab 3 X 50</p>	<p>Diskusi Online Asinkronous</p>	<p>Materi: Fase, periodisasi tahapan perkembangan anak Pustaka: Magill, R.A, 2001. <i>Motor Learning Concepts and Applications</i> . Mc Graw-Hill Int.</p> <hr/> <p>Materi: Tahapan perkembangan anak Pustaka: Mutohir, T.C & Gusril. 2004. <i>Perkembangan Motorik pada masa anak-anak</i> . Jakarta: Dirjen Olahraga, Depdiknas.</p>	<p>10%</p>
3	<p>Perilaku Gerak - periode bayi sampai lanjut usia</p>	<p>Mampu menjelaskan perilaku gerak anak sd usia lanjut</p>	<p>Kriteria: 1. Nilai penuh diberikan jika mahasiswa melakukan tugas dan memprktikkannya. 2. Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar. 3. Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar.</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif</p>	<p>Ceramah, diskusi, dan tanya jawab 3 X 50</p>	<p>Diskusi online 2 x 50</p>	<p>Materi: Perilaku Gerak - periode bayi sampai lanjut usia Pustaka: Santrock J.W.2007. <i>Child Development. (Perkembangan Anak. Alih bahasa : Mila dan Anna)</i>. Jakarta: Erlangga.</p> <hr/> <p>Materi: Perilaku Gerak Manusia Pustaka: Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2015). <i>Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults</i>. McGraw-Hill Education</p>	<p>4%</p>

4	Memahami : keterampilan gerak dasar (Fundamental Motor Skills)	<ol style="list-style-type: none"> 1.Mampu mengidentifikasi keterampilan gerak dasar yang tepat pada setiap situasi yang diberikan 2.Mampu menjelaskan dan menunjukkan teknik yang benar dalam melakukan keterampilan gerak dasar 3.Mampu mengimplementasikan keterampilan gerak dasar dalam kegiatan olahraga yang berbeda-beda 	<p>Kriteria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ketepatan dalam mengidentifikasi keterampilan gerak dasar 2.Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar. 3.Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar. <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes</p>	Kuliah tatap muka, Diskusi kelompok, Demonstrasi gerakan, Evaluasi praktikum, dan Tugas-tugas individu luring 3 X 50	Diskusi daring, Video pembelajaran daring, Evaluasi daring, dan Tugas-tugas individu daring	<p>Materi: Pengertian keterampilan gerak dasar, Jenis-jenis keterampilan gerak dasar, Faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan gerak dasar, Teknik-teknik dasar dalam keterampilan gerak dasar</p> <p>Pustaka: <i>Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2015). Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults. McGraw-Hill Education</i></p> <hr/> <p>Materi: Teknik-teknik dasar dalam keterampilan gerak dasar</p> <p>Pustaka: <i>Payne, V.G & Isaacs, L.D. 1999. Human Motor Development.A lifespan Approach. California. Mayfield Publishing Company</i></p> <hr/> <p>Materi: Faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan gerak dasar,</p> <p>Pustaka: <i>Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i></p>	5%
---	--	---	---	--	---	---	----

5	<p>a. Memahami Penggolongan Keterampilan gerak : Diskrit, serial, Kontiyu Memahami b. Keterampilan Gerak : - Open skills and Closed Skills- Self Paced and Externally Paced</p>	<p>1.Mahasiswa dapat menjelaskan pengertian dan contoh keterampilan gerak diskrit, serial, dan kontinu 2.Mahasiswa dapat membedakan antara keterampilan gerak terbuka dan tertutup serta keterampilan gerak self-paced dan externally-paced dan 3.Mahasiswa dapat menunjukkan kemampuan praktis dalam melakukan keterampilan gerak yang telah dipelajari</p>	<p>Kriteria: 1.Nilai penuh diberikan jika mahasiswa melakukan tugas dan memprtktkannya. 2.Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar. 3.Nilai penuh diperoleh apabila mengerjakan semua soal dengan benar.</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja</p>	<p>kuliah tatap muka, diskusi kelompok, tugas individu, presentasi, studi kasus, simulasi 3 X 50</p>	<p>kuliah daring, diskusi daring, tugas individu daring, presentasi daring, studi kasus daring, simulasi daring</p>	<p>Materi: Penggolongan Keterampilan gerak : Diskrit, serial, Kontiyu Memahami. Keterampilan Gerak : - Open skills and Closed Skills- Self Paced and Externally Paced Pustaka: <i>Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2015). Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults. McGraw-Hill Education</i></p> <hr/> <p>Materi: Penggolongan Keterampilan gerak : Diskrit, serial, Kontiyu Memahami. Keterampilan Gerak : - Open skills and Closed Skills- Self Paced and Externally Paced Pustaka: <i>Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i></p>	5%
6	<p>Memahami Belajar Gerak : - pengertian - ciri-ciri - macam-macam -tahapan belajar gerak. - Sistem Penginderaan dalam Belajar Gerak mengidentifikasi - Memahami komponen belajar gerak : Perhatian, dan memory dalam belajar gerak</p>	<p>1.Mahasiswa dapat menjelaskan pengertian belajar gerak 2.Mahasiswa dapat mengidentifikasi ciri-ciri belajar gerak 3.Mahasiswa dapat menjelaskan macam-macam belajar gerak 4.Mahasiswa dapat memaparkan tahapan belajar gerak 5.Mahasiswa dapat menguraikan sistem penginderaan dalam belajar gerak 6.Mahasiswa dapat membedakan komponen perhatian dan memory dalam belajar gerak</p>	<p>Kriteria: 1.Kepahaman konsep 2.Kualitas presentasi 3.Kemampuan analisis 4.Kemampuan sintesis</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum, Tes</p>	<p>Diskusi kelompok (luring) Presentasi (luring) Demonstrasi (luring) 3 X 50</p>	<p>Diskusi kelompok (daring) Presentasi (daring)</p>	<p>Materi: Motor Learning and Control: Konsep dan Aplikasi Pustaka: <i>Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i></p> <hr/> <p>Materi: Motor Learning and Performance: Pendekatan Pembelajaran Berbasis Situasi Pustaka: <i>Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2019). Motor learning and performance: From principles to practice. Human Kinetics</i></p> <hr/> <p>Materi: The Mountain of Motor Development: Sebuah Metafora Pustaka: <i>Clark, J. E., & Whittall, J. (2014). Motor control and learning: A behavioral emphasis. Human Kinetics</i></p>	5%

7	UTS	Mampu memahami dan mengerjakan soal	Kriteria: 1.Kemampuan sintesis 2.Kemampuan analisis Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Uraian, essay 3 X 50		Materi: Kemampuan sintesis Pustaka: <i>Magill, R.A, 2001. Motor Learning Concepts and Applications . Mc Graw-Hill Int.</i>	2%
8	menjelaskan konsep dan teori analisis gerak	1.Mahasiswa dapat menjelaskan konsep dasar analisis gerak secara lisan dan tertulis 2.Mahasiswa dapat mengidentifikasi jenis gerakan yang sedang dianalisis 3.Mahasiswa dapat menggunakan alat-alat untuk merekam dan menganalisis gerakan tubuh 4.Mahasiswa dapat menganalisis gerakan tubuh secara sistematis dan menghasilkan kesimpulan yang tepat	Kriteria: 1.Ketepatan dan kejelasan penjelasan mengenai konsep dan teori analisis gerak 2.Kemampuan mengidentifikasi jenis gerakan dan menganalisis gerakan secara sistematis 3.Keakuratan dalam menggunakan alat-alat untuk merekam dan menganalisis gerakan tubuh 4.Kesimpulan yang tepat dalam analisis gerak Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum	Kuliah luring dengan presentasi materi dan diskusi interaktif. Tugas mandiri dan kelompok dalam membaca dan merumuskan teori dan konsep analisis gerak. 3 X 50	Kuliah daring dengan diskusi interaktif. Praktikum analisis gerak dengan menggunakan alat-alat seperti kamera dan software untuk merekam dan menganalisis gerakan tubuh.	Materi: Konsep dan aplikasi pembelajaran gerak dan kontrol gerak Pustaka: <i>Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i> Materi: Pembelajaran gerak dan kinerja berbasis situasi Pustaka: <i>Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2019). Motor learning and performance: From principles to practice. Human Kinetics</i> Materi: Perkembangan gerak pada manusia berupa metafora gunung Pustaka: <i>Clark, J. E., & Whitall, J. (2014). Motor control and learning: A behavioral emphasis. Human Kinetics</i> Materi: Biomekanika dan kontrol gerak pada manusia Pustaka: <i>Winter, D. A. (1990). Biomechanics and motor control of human movement. John Wiley & Sons.</i>	5%

9	Memahami komponen belajar gerak : - Feedback dan Reinforcement - Transfer of Learning	<ol style="list-style-type: none"> 1.Mampu menjelaskan definisi dan konsep feedback dan reinforcement dalam belajar gerak 2.Mampu menjelaskan transfer of learning dalam belajar gerak 3.Mampu menerapkan feedback dan reinforcement dalam praktik gerak 4.Mampu menerapkan transfer of learning dalam situasi belajar gerak yang berbeda 	<p>Kriteria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ketepatan menjelaskan definisi dan konsep feedback dan reinforcement (30%) 2.Ketepatan menjelaskan transfer of learning (30%) 3.Kemampuan menerapkan feedback dan reinforcement dalam praktik gerak (20%) 4.Kemampuan menerapkan transfer of learning dalam situasi belajar gerak yang berbeda (20%) <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Portofolio, Penilaian Praktikum, Tes</p>	diskusi kelompok, simulasi, praktikum, dan presentasi 3 X 50	kuliah online, diskusi online, tugas online, dan kuis online.	<p>Materi: Konsep dan aplikasi pembelajaran dan kontrol gerakan, termasuk teori dan prinsip dasar serta faktor-faktor yang mempengaruhi pembelajaran gerakan</p> <p>Pustaka: <i>Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i></p> <hr/> <p>Materi: Pendekatan pembelajaran dan performa berbasis situasi, meliputi faktor-faktor lingkungan dan tugas yang memengaruhi pembelajaran gerakan</p> <p>Pustaka: <i>Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2019). Motor learning and performance: From principles to practice. Human Kinetics</i></p> <hr/> <p>Materi: Konsep pengembangan motorik anak, yang diilustrasikan dengan metafora gunung, menggambarkan perubahan-perubahan yang terjadi pada kemampuan motorik anak seiring pertumbuhan dan perkembangan fisik dan kognitifnya</p> <p>Pustaka: <i>Clark, J. E., & Whitall, J. (2014). Motor control and learning: A behavioral emphasis. Human Kinetics</i></p> <hr/> <p>Materi: Biomekanika dan kontrol gerakan manusia, meliputi prinsip-prinsip mekanika yang terlibat dalam gerakan manusia, serta peran sistem saraf dan otot dalam pengendalian gerakan</p> <p>Pustaka: <i>Winter, D. A. (1990). Biomechanics and motor control of human movement. John Wiley & Sons.</i></p>	5%
---	---	---	---	---	---	---	----

10	Mengetahui tes-tes keterampilan gerak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu mengidentifikasi jenis-jenis tes keterampilan gerak 2. Mampu menjelaskan prosedur pelaksanaan tes keterampilan gerak 3. Mampu menganalisis hasil tes keterampilan gerak 	<p>Kriteria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ketepatan dalam mengidentifikasi jenis tes keterampilan gerak (30%) 2. Ketepatan dalam menjelaskan prosedur pelaksanaan tes keterampilan gerak (30%) 3. Ketepatan dalam menganalisis hasil tes keterampilan gerak (40%) <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Portofolio, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja, Tes</p>	Demonstrasi keterampilan gerak dalam praktikum luring Tugas individu daring dan praktikum luring 3 X 50	Kuliah daring dengan presentasi materi dan diskusi Diskusi kelompok daring	<p>Materi: Jenis-jenis tes keterampilan gerak, seperti tes kecepatan, ketepatan, ketahanan, dan lain-lain Pustaka: Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). <i>Motor learning and control: Concepts and applications</i>. McGraw-Hill Education</p> <hr/> <p>Materi: Prinsip-prinsip pengukuran dalam tes keterampilan gerak, seperti reliabilitas dan validitas Pustaka: Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2019). <i>Motor learning and performance: From principles to practice</i>. Human Kinetics</p> <hr/> <p>Materi: Interpretasi hasil tes keterampilan gerak dan penggunaannya dalam merencanakan program latihan atau pemulihan Pustaka: Tervo, R. (2019). <i>Measurement and evaluation in physical education and exercise science</i>. Routledge.</p> <hr/> <p>Materi: Konteks dan kondisi yang memengaruhi tes keterampilan gerak, seperti umur, jenis kelamin, tingkat kebugaran, dan faktor lingkungan. Pustaka: Lohman, T. G., & Roche, A. F. (Eds.). (1988). <i>Anthropometric standardization reference manual</i>. Human Kinetics</p>	5%
----	---------------------------------------	--	---	---	---	---	----

11	Menyusun model-model pembelajaran untuk meningkatkan kualitas gerak	<p>1. Mahasiswa mampu menyusun minimal dua model pembelajaran untuk meningkatkan kualitas gerak</p> <p>2. Mahasiswa mampu menjelaskan dengan jelas dan sistematis model-model pembelajaran yang telah disusun</p> <p>3. Mahasiswa mampu mengimplementasikan model-model pembelajaran dalam praktikum</p>	<p>Kriteria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kelengkapan penyusunan model pembelajaran (40%) 2. Kualitas penyajian model pembelajaran (30%) 3. Kualitas implementasi model pembelajaran dalam praktikum (30%) <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio</p>	Praktikum luring di lapangan 3 X 50	Kuliah daring dengan bahan ajar interaktif seperti video, slide presentasi, dan simulasi Diskusi daring dalam kelompok kecil menggunakan aplikasi chatting dan video conference	<p>Materi: Designing Instructional Programs for Motor Skills Pustaka: Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). <i>Motor learning and control: Concepts and applications.</i> McGraw-Hill Education</p> <hr/> <p>Materi: Designing Instructional Programs Pustaka: Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2019). <i>Motor learning and performance: From principles to practice.</i> Human Kinetics</p> <hr/> <p>Materi: Developing and Using Tests of Motor Performance Pustaka: Knudson, D. (2014). <i>Measurement and evaluation in human performance.</i> Human Kinetics.</p> <hr/> <p>Materi: Motor Learning and Control Pustaka: Gabbard, C., & Leblanc, E. (2016). <i>Kinesiology: The mechanics and pathomechanics of human movement.</i> Wolters Kluwer.</p>	5%
----	---	--	---	--	--	---	----

12	Mahasiswa mengimplementasikan model-model pembelajaran aktivitas gerak sesuai tingkatan dan perkembangan anak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa dapat menjelaskan model-model pembelajaran aktivitas gerak pada anak sesuai dengan tingkat dan perkembangan anak 2. Mahasiswa mampu mengimplementasikan model-model pembelajaran pada anak dengan baik dan benar 3. Mahasiswa dapat mengevaluasi hasil pembelajaran dan memberikan umpan balik kepada anak 	<p>Kriteria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kepatuhan pada model pembelajaran: 30% 2. Kemampuan untuk memberikan umpan balik yang sesuai: 40% 3. Kemampuan untuk mengembangkan model pembelajaran baru: 30% <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja, Tes</p>	Simulasi pembelajaran Diskusi Kelompok Praktik/Unjuk Kerja Presentasi 3 X 50	Diskusi Kelompok Daring	<p>Materi: Perkembangan motorik pada berbagai tahap kehidupan (infant, anak-anak, remaja, dan dewasa) dan faktor-faktor yang mempengaruhinya</p> <p>Pustaka: <i>Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2015). Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults. McGraw-Hill Education</i></p> <hr/> <p>Materi: Konsep-konsep dasar dalam motor learning seperti transfer of learning, feedback, retention, dan performance</p> <p>Pustaka: <i>Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i></p> <hr/> <p>Materi: Metode evaluasi kinerja motorik, termasuk penggunaan alat-alat ukur dan teknik pengukuran</p> <p>Pustaka: <i>Knudson, D. (2014). Measurement and evaluation in human performance. Human Kinetics.</i></p> <hr/> <p>Materi: Konsep "The Mountain of Motor Development" sebagai representasi visual dari tahapan-tahapan perkembangan motorik pada anak-anak</p> <p>Pustaka: <i>Clark, J. E., & Whittall, J. (2014). Motor control and learning: A behavioral emphasis. Human Kinetics</i></p>	5%
----	---	---	--	--	----------------------------	---	----

13	Mahasiswa Mempraktikkan Rancangan pengembangan model aktivitas motorik inovatif dalam pembelajaran PJOK bagi siswa SD/SMP/SMA sebagai bentuk dukungan untuk perkembangan fisik motorik siswa	1.Mahasiswa mampu menganalisis kondisi siswa SD/SMP/SMA dalam hal perkembangan fisik motorik mereka 2.Mahasiswa mampu mengidentifikasi kebutuhan siswa dalam hal aktivitas motorik.	Kriteria: 1.Kepatuhan pada struktur case study dan diskusi kelompok 2.Kemampuan dalam menganalisis kondisi siswa dan mengidentifikasi kebutuhan mereka Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	Case study dan diskusi kelompok 3 X 50	Diskusi Online, Eksplorasi Kasus Secara Online	Materi: Learning and Performance of Motor Skills Pustaka: Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). <i>Motor learning and control: Concepts and applications</i> . McGraw-Hill Education Materi: Motor Development During Childhood and Adolescence Pustaka: Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2015). <i>Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults</i> . McGraw-Hill Education	10%
14	Mahasiswa Mempraktikkan Rancangan pengembangan model aktivitas motorik inovatif dalam pembelajaran PJOK bagi siswa SD/SMP/SMA sebagai bentuk dukungan untuk perkembangan fisik motorik siswa	1.Mahasiswa mampu merancang model aktivitas motorik inovatif berdasarkan kebutuhan siswa yang telah diidentifikasi 2.Mahasiswa mampu menjelaskan landasan teori dan prinsip yang digunakan dalam model aktivitas motorik yang dirancang	Kriteria: 1.Kepatuhan pada struktur project-based learning 2.Kualitas rancangan model aktivitas motorik inovatif Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Project-based learning 3 X 50	Diskusi Online, Eksplorasi Sumber belajar Secara Online	Materi: The mountain of motor development: A metaphor. Motor development: Research and reviews Pustaka: Clark, J. E., & Whitall, J. (2014). <i>Motor control and learning: A behavioral emphasis. Human Kinetics</i> Materi: Instructional Strategies for Motor Skill Acquisition Pustaka: Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). <i>Motor learning and control: Concepts and applications</i> . McGraw-Hill Education	10%

15	Mahasiswa Mempraktikkan Rancangan pengembangan model aktivitas motorik inovatif dalam pembelajaran PJOK bagi siswa SD/SMP/SMA sebagai bentuk dukungan untuk perkembangan fisik motorik siswa	1.Kepatuhan pada struktur diskusi kelompok dan presentasi 2.Kemampuan dalam mempresentasikan hasil proyek dan memberikan umpan balik	Kriteria: 1.Kepatuhan pada struktur diskusi kelompok dan presentasi 2.Kemampuan dalam mempresentasikan hasil proyek dan memberikan umpan balik Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Project-based learning (part 2) Diskusi kelompok dan presentasi 3 X 50	Diskusi Online, Eksplorasi Sumber belajar Secara Online	Materi: The mountain of motor development: A metaphor. Motor development: Research and reviews Pustaka: Clark, J. E., & Whitall, J. (2014). <i>Motor control and learning: A behavioral emphasis. Human Kinetics</i> Materi: Instructional Strategies for Motor Skill Acquisition Pustaka: Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). <i>Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i> Materi: Program Evaluation Pustaka: Knudson, D. (2014). <i>Measurement and evaluation in human performance. Human Kinetics.</i> Materi: Langkah-langkah merancang model aktivitas motorik inovatif yang sesuai dengan karakteristik siswa di tingkat SD/SMP/SMA Pustaka: Kiram Y.1992. <i>Belajar Motorik . Jakarta: Dirjen Dikti, Depdikbud.</i> Materi: Implementasi model aktivitas motorik inovatif dalam pembelajaran PJOK Pustaka: Magill, R. A., & Anderson, D. (2013). <i>Motor learning and control: Concepts and applications. McGraw-Hill Education</i>	5%
16	UAS	UAS	Kriteria: Siswa dapat mengerjakan soal materi pertemuan 1 - 15 Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	3 X 50		Materi: UAS Pengetahuan Pustaka: Papalia, D, Olds, S.W, & Feldman, R.D. 2001. <i>Human Development. Mc Graw-Hill Int</i>	10%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipasif	53.59%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	16.59%
3.	Penilaian Portofolio	5.17%
4.	Penilaian Praktikum	5.17%
5.	Praktik / Unjuk Kerja	9.75%

6.	Tes	9.75%
		100%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kriteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kriteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kriteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 29 Februari 2024

Koordinator Program Studi S1
Pendidikan Jasmani, Kesehatan &
Rekreasi



Dr. Mochamad Ridwan, S.Pd.,
M.Pd.
NIDN 0017028703

UPM Program Studi S1 Pendidikan
Jasmani, Kesehatan & Rekreasi



Irma Febriyanti, S.Or., M.Kes.
NIDN 0007028105

File PDF ini digenerate pada tanggal 22 November 2024 Jam 14:33 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

VALID