



**Universitas Negeri Surabaya**  
**Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan**  
**Program Studi S1 Gizi**

Kode Dokumen

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan
Monitoring dan Evaluasi	1321103086		T=3	P=0	ECTS=4.77	7	14 Maret 2025
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK			Koordinator Program Studi	
	.....		.....			Amalia Ruhana, S.P., M.P.H.	

<b>Model Pembelajaran</b>	Project Based Learning																
<b>Capaian Pembelajaran (CP)</b>	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																
	Matrik CPL - CPMK																
		CPMK															
	Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																
	CPMK	Minggu Ke															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

**Deskripsi Singkat MK** Implementasi tentang pengetahuan dalam bidang Gizi Masyarakat yang merupakan kegiatan tersupervisi ke dalam setting nyata dimasyarakat dalam bentuk monitoring dan evaluasi program gizi.

<b>Pustaka</b>	<b>Utama :</b>	
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arisman. MB. 2009. Gizi dalam Daur Kehidupan edisi</li> <li>2. EGC. Jakarta</li> <li>3. Gibson, RS. 2005. Principles of Nutritional Assessment 2ndEdition. Oxford University Press</li> <li>4. SharlinJ. , Edelstein S. 2015. Gizi dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta</li> <li>5. Suhardjo. 2002. Perencanaan Pangan dan Gizi. Bumi Aksara. Jakarta</li> </ol>
	<b>Pendukung :</b>	

**Dosen Pengampu** Prof. Dr. Rita Ismawati, S.Pd., M.Kes.  
Satwika Arya Pratama, S.Gz., M.Sc.

Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Mampu memahami masalah gizi (malnutrisi) utama di masyarakat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pengertian masalah gizi (malnutrisi)</li> <li>2. Menjelaskan klasifikasi masalah gizi</li> <li>3. Mengidentifikasi faktor penyebab masalah gizi</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai tiap butir penilaian 0 -10	1. Ceramah, 2. Diskusi kelompok, 3. Tanya jawab dan 4. Refleksi 3 X 50			0%

2	Mampu memahami penyakit akibat malnutrisi (gizi kurang dan gizi lebih)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan penyakit akibat gizi kurang (KEP, Anemia, KVA, dan GAKI)</li> <li>2. Menjelaskan penyakit akibat gizi lebih (Obesitas, DM, PJK, Hipertensi)</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai butir penilaian 0 - 10	Pembelajaran kooperatif 3 X 50			0%
3	Mampu memahami Pedoman Dasar Gizi Seimbang	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pengertian pedoman makanan (food guidelines)</li> <li>2. Menguraikan sejarah pedoman makanan di Indonesia</li> <li>3. Menjelaskan isi pesan pedoman dasar gizi seimbang</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai tiap butir penilaian 0 - 10	1. Ceramah; 2. Diskusi kelompok, 3. Tanya jawab 4. Refleksi 6 X 50			0%
4							0%
5	Mampu menganalisis kandungan yodium pada garam dan bahan tambahan makanan berbahaya pada makanan/bahan pangan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan prosedur uji yodium dan bahan tambahan makanan berbahaya</li> <li>2. Menyusun perencanaan praktikum</li> <li>3. Menganalisis hasil praktikum</li> <li>4. Menyusun laporan praktikum</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai tiap butir penilaian 0 - 10	Pembelajaran langsung 3 X 50			0%
6	Mampu memahami metode menilai status gizi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan tujuan menilai status gizi</li> <li>2. Menjelaskan klasifikasi metode penilaian status gizi</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai tiap butir 0 - 10	Ceramah; Diskusi kelompok; Tanya jawab dan Refleksi 6 X 50			0%
7							0%
8							0%
9	Mampu memahami menilai status gizi secara antropometri	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan alat/instrumen untuk mengukur antropometri</li> <li>2. Menguraikan prosedur menilai status gizi secara antropometri</li> <li>3. Menjelaskan indeks dan baku rujukan dalam penilaian antropometri</li> <li>4. Menjelaskan kriteria status gizi secara antropometri</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai tiap butir penilaian 0 - 10	Ceramah; Diskusi kelompok; Tanya jawab dan Pembelajaran langsung 6 X 50			0%
10							0%
11	Mampu memahami penilaian status gizi secara konsumsi pangan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan tujuan menilai status gizi secara konsumsi pangan - Mengklasifikasikan penilaian status gizi secara konsumsi pangan</li> <li>Menjelaskan instrumen penilaian status gizi secara konsumsi pangan</li> <li>Menjelaskan prosedur penilaian status gizi secara konsumsi pangan</li> <li>4. Menginterpretasikan hasil penilaian status gizi secara konsumsi pangan</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai tiap butir penilaian 0 - 10	1. Ceramah, 2. Diskusi kelompok, 3. Tanya jawab dan 4. Refleksi 9 X 50			0%

12						0%
13						0%
14	Mampu melakukan penyuluhan gizi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pengertian penyuluhan gizi</li> <li>2. Menjelaskan tujuan penyuluhan gizi</li> <li>3. Menjelaskan sasaran dan metode penyuluhan gizi</li> <li>4. Menjelaskan prosedur penyuluhan gizi</li> <li>5. Menjelaskan indikator keberhasilan penyuluhan</li> <li>6. Menyusun proposal penyuluhan gizi</li> <li>7. Melakukan penyuluhan gizi pada masyarakat</li> <li>8. Menyusun laporan kegiatan penyuluhan gizi</li> </ol>	<b>Kriteria:</b> Nilai tiap butir penilaian 0 - 10	Ceramah; diskusi kelompok; Tanya jawab dan Pembelajaran berdasarkan masalah 9 X 50		0%
15						0%
16						0%

#### Rekap Persentase Evaluasi : Project Based Learning

No	Evaluasi	Persentase
		0%

#### Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.