



**Universitas Negeri Surabaya  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan  
Program Studi S1 Gizi**

## Kode Dokumen

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

<ol style="list-style-type: none"> <li>Iqbal, K., Hutchinson, C., &amp; Tanasugarn, C. (2018). A Social Ecological Approach to Develop a Nutrition Education Program for Preventing Iron Deficiency Anemia in Young Children in Rural Pakistan. <i>Ecology of food and nutrition</i>, 57(6), 473-488.</li> <li>Gliessman SR &amp; Engles EW. 2015. The Ecology of Sustainable Food Systems. Third edition. London: Taylor &amp; Francis Group.</li> <li>Arasj, F. (2017) Ilmu Gizi Teori &amp; Aplikasi. Edited by Hardinsyah and I. D. N. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC</li> <li>Yunianto, Andi Eka. Ekologi Pangan dan Gizi. Edisi 1. Medan : Yayasan Kita Menulis</li> <li>Davis, G. C., &amp; Serrano, E. L. (2016). Food and nutrition economics: Fundamentals for health sciences. Oxford University Press.</li> <li>Karminni, K. (2019). Ekonomi Mikro. Perilaku Konsumen, Perilaku Produsen, dan Mekanisme Harga</li> </ol>							
<b>Pendukung :</b>							
1. Riset Kesehatan Dasar. 2018. Laporan Riskestas. Jakarta: Kemenkes.							
<b>Dosen Pengampu</b>		Dra. Veni Indrawati, M.Kes. Dra. Rahayu Dewi Soeyono, M.Si. Dr. Ratna Candra Dewi, S.KM., M.Kes. Ika Nurmayya, S.KM., M.Kes. Fitriana Nugraheni, M.Gizi. Hamidah Aula Rusyidiana, M.Gz.					
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, <b>[ Estimasi Waktu ]</b>		Materi Pembelajaran <b>[ Pustaka ]</b>	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring <i>(offline)</i>	Daring <i>(online)</i>		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Memahami kontrak pembelajaran dan gambaran mata kuliah, pengantar ekologi pangan dan gizi	1.Kontrak pembelajaran dan gambaran umum mata kuliah 2.Pengantar ekologi pangan dan gizi	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian ekologi gizi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif	Kuliah, ceramah 2 x 50		<b>Materi:</b> Pengantar ekologi pangan dan gizi <b>Pustaka:</b> Arasj, F. (2017) Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Edited by Hardinsyah and I. D. N. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC	2%
2	Mahasiswa dapat menjelaskan lingkup mata kuliah, sejarah pendekatan ekologi, konsep ekologi, prinsip-prinsip ekologi yang berkaitan dengan pangan dan gizi	1.Menjelaskan sejarah dan definisi ekologi 2.Memahami perkembangan ilmu gizi terkait ekologi 3.Menjelaskan kaitan ekologi dengan gizi masyarakat 4.Menjelaskan Pendekatan ekologi pangan dan gizi	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif, Tes	Kuliah, Diskusi 2 x 50		<b>Materi:</b> Sejarah pendekatan ekologi, konsep ekologi, prinsip-prinsip ekologi yang berkaitan dengan pangan dan gizi <b>Pustaka:</b> Arasj, F. (2017) Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Edited by Hardinsyah and I. D. N. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC	3%

3	Mahasiswa mampu menjelaskan menjelaskan perspektif ekologi dalam pangan dan gizi	<p>1.Menjelaskan konsep bio- eco-culture dalam pangan dan gizi</p> <p>2.Menjelaskan konsep, prinsip dan analisis ekosistem pangan dan gizi</p> <p>3.Memahami perubahan kebiasaan makan sebagai bentuk dinamika lingkungan sosial</p> <p>4.Faktor yang membentuk kebiasaan makan berdasarkan konsep “bio- eco-culture”</p> <p>5.Faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan berdasarkan konsep “bio- eco-culture”</p>	<p><b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar</p> <p><b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja</p>	Kuliah, Diskusi 2 x 50		<p><b>Materi:</b> Perspektif ekologi dalam pangan dan gizi</p> <p><b>Pustaka:</b> <i>Yunianto, Andi Eka. Ekologi Pangan dan Gizi. Edisi 1. Medan : Yayasan Kita Menulis</i></p>	7%
4	Mahasiswa mampu menganalisis determinan masalah gizi dan pangan	<p>1.Menjelaskan permasalahan pangan dan gizi makro dan mikro</p> <p>2.menjelaskan jenis-jenis permasalahan pangan dan gizi</p> <p>3.menjelaskan determinan masalah gizi yang berkaitan dengan lingkungan dan sosial budaya</p>	<p><b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar</p> <p><b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif</p>	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<p><b>Materi:</b> Determinan masalah gizi dan pangan</p> <p><b>Pustaka:</b> <i>Arasj, F. (2017) Ilmu Gizi Teori &amp; Aplikasi. Edited by Hardinsyah and I. D. N. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC</i></p>	5%
5	Mahasiswa mampu menjelaskan sumber daya pangan dan strategi pengelolaannya	<p>1.Mahasiswa mampu menjelaskan sumber daya hayati</p> <p>2.Mahasiswa mampu menjelaskan sumber daya non hayati</p> <p>3.Mahasiswa mampu menjelaskan Bahan pangan sumber makronutrien dan mikronutrien</p> <p>4.Mahasiswa mampu menjelaskan pangan lokal dan tradisional</p> <p>5.Mahasiswa mampu menjelaskan potensi sumber daya dalam mewujudkan ketahanan pangan</p>	<p><b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar</p> <p><b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif</p>	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<p><b>Materi:</b> Sumber daya pangan dan strategi pengelolaannya</p> <p><b>Pustaka:</b> <i>Gliessman SR &amp; Engles EW. 2015. The Ecology of Sustainable Food Systems. Third edition. London: Taylor &amp; Francis Group4.</i></p>	5%

6	Mahasiswa mampu menjelaskan hubungan ekonomi pangan dan gizi	1.Hubungan Harga dengan Konsumsi pangan dan gizi (Elastisitas) 2.Hubungan Pendapatan/ Pengeluaran dengan Konsumsi pangan dan gizi (elastisitas)	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<b>Materi:</b> Ekonomi pangan dan gizi <b>Pustaka:</b> <i>Davis, G. C., &amp; Serrano, E. L. (2016). Food and nutrition economics: Fundamentals for health sciences. Oxford University Press.</i>	5%
7	Mahasiswa mampu menjelaskan hubungan ekonomi pangan dan gizi	1.Dampak gizi terhadap pembangunan ekonomi 2.Kebijakan makro ekonomi dan dampaknya terhadap konsumsi pangan	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif, Tes	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<b>Materi:</b> Ekonomi pangan dan gizi <b>Pustaka:</b> <i>Davis, G. C., &amp; Serrano, E. L. (2016). Food and nutrition economics: Fundamentals for health sciences. Oxford University Press.</i>	5%
8	Evaluasi Tengah Semester / Ujian Tengah Semester	Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Tes	UTS 2 x 50		<b>Materi:</b> Ekologi pangan dan gizi <b>Pustaka:</b> <i>Yunianto, Andi Eka. Ekologi Pangan dan Gizi. Edisi 1. Medan : Yayasan Kita Menulis</i>	15%
9	Mahasiswa mampu mengidentifikasi konsep dasar dan hubungan gizi-kesehatan dengan ketahanan pangan.	1.Pengertian ketahanan pangan. 2.Sebelum dan teori ketahanan pangan. 3.Ruang lingkup ketahanan Pangan Hubungan antara gizi dan kesehatan dengan ketahanan pangan.	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif, Tes	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<b>Materi:</b> Ketahanan Pangan <b>Pustaka:</b> <i>Gliessman SR &amp; Engles EW. 2015. The Ecology of Sustainable Food Systems. Third edition. London: Taylor &amp; Francis Group4.</i>	5%
10	Mahasiswa mampu mengidentifikasi konsep dasar dan hubungan gizi-kesehatan dengan ketahanan pangan.	1.Masalah gizi dan kesehatan di indonesia 2.Akses pangan yang aman dan bergizi	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif	Diskusi terbimbing 2 x 50		<b>Materi:</b> Ketahanan Pangan <b>Pustaka:</b> <i>Gliessman SR &amp; Engles EW. 2015. The Ecology of Sustainable Food Systems. Third edition. London: Taylor &amp; Francis Group4.</i>	5%

11	Mahasiswa mampu mengidentifikasi kebijakan pangan dan gizi	1.Kebijakan ketahanan pangan 2.Identifikasi pengaruh pilihan terhadap gizi 3.Kebijakan yang berdampak pada program kesehatan masyarakat dari aspek fiscal, administrasi, hukum, etika, sosial dan politik. 4.Cost-effectiveness and cost benefit analysis program gizi	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<b>Materi:</b> Kebijakan gizi dan pangan <b>Pustaka:</b> <i>Gliesman SR &amp; Engles EW. 2015. The Ecology of Sustainable Food Systems. Third edition. London: Taylor &amp; Francis Group4.</i>	5%
12	Mahasiswa mampu mengidentifikasi kebijakan pangan dan gizi	1.Kebijakan ketahanan pangan 2.Identifikasi pengaruh pilihan terhadap gizi 3.Kebijakan yang berdampak pada program kesehatan masyarakat dari aspek fiscal, administrasi, hukum, etika, sosial dan politik. 4.Cost-effectiveness and cost benefit analysis program gizi	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<b>Materi:</b> Kebijakan gizi dan pangan <b>Pustaka:</b> <i>Gliesman SR &amp; Engles EW. 2015. The Ecology of Sustainable Food Systems. Third edition. London: Taylor &amp; Francis Group4.</i>	5%
13	Dapat mengidentifikasi pengukuran Ketahanan Pangan	1.Pengertian pengukuran Ketahanan Pangan 2.Manfaat pengukuran Ketahanan Pangan 3.Cara mengukur ketahanan pangan dan gizi 4.Jenis dan parameter pengukuran Ketahanan Pangan SKPG (Sistem Kewaspadaan Pangan dan Gizi), Neraca Bahan Makan, Pola Pangan Harapan 5.Sistem pelaporan Ketahanan Pangan	<b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif	Ceramah, Diskusi 2 x 50		<b>Materi:</b> Ketahanan Pangan <b>Pustaka:</b> <i>Arasj, F. (2017) Ilmu Gizi Teori &amp; Aplikasi. Edited by Hardinsyah and I. D. N. Suparisa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC</i>	5%

14	Mahasiswa mampu menganalisis Issue ketahanan pangan global	<p>1.Masalah pangan dan gizi dunia.</p> <p>2.Ketersediaan pangan saat ini</p> <p>3.Perkiraan kebutuhan pangan dunia dengan IKP (Indeks Ketahanan Pangan)</p> <p>4.Peluang usaha produksi pangan</p>	<p><b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu melakukan review pada issu ketahanan pangan global</p> <p><b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipatif</p>	Ceramah, Diskusi, Penugasan terstruktur 2 x 50		<p><b>Materi:</b> Masalah ekologi</p> <p><b>Pustaka:</b> <i>Iqbal, K., Hutchinson, C., &amp; Tanasugarn, C. (2018). A Social Ecological Approach toDevelop a Nutrition Education Program for Preventing Iron Deficiency Anemia in Young Children in Rural Pakistan. Ecology of food and nutrition, 57(6), 473-488.3.</i></p>	8%
15	Mahasiswa mampu menganalisis Issue ketahanan pangan global	<p>1.Masalah pangan dan gizi dunia.</p> <p>2.Ketersediaan pangan saat ini</p> <p>3.Perkiraan kebutuhan pangan dunia dengan IKP (Indeks Ketahanan Pangan)</p> <p>4.Peluang usaha produksi pangan</p>	<p><b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu melakukan review pada issu ketahanan pangan global</p> <p><b>Bentuk Penilaian :</b> Praktik / Unjuk Kerja</p>	Ceramah, Diskusi, Penugasan terstruktur 2 x 50		<p><b>Materi:</b> Masalah ekologi</p> <p><b>Pustaka:</b> <i>Iqbal, K., Hutchinson, C., &amp; Tanasugarn, C. (2018). A Social Ecological Approach toDevelop a Nutrition Education Program for Preventing Iron Deficiency Anemia in Young Children in Rural Pakistan. Ecology of food and nutrition, 57(6), 473-488.3.</i></p>	5%
16	Evaluasi Akhir Semester / Ujian Akhir Semester	Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar	<p><b>Kriteria:</b> Mahasiswa mampu menjawab soal dengan benar</p> <p><b>Bentuk Penilaian :</b> Tes</p>	UAS 2 x 50		<p><b>Materi:</b> Ekonomi pangan dan gizi</p> <p><b>Pustaka:</b> <i>Davis, G. C., &amp; Serrano, E. L. (2016). Food and nutrition economics: Fundamentals for health sciences. Oxford University Press.</i></p> <p><b>Materi:</b> Ekonomi pangan dan gizi</p> <p><b>Pustaka:</b> <i>Karmini, K. (2019). Ekonomi Mikro. Perilaku Konsumen, Perilaku Produsen, dan Mekanisme Harga</i></p>	15%

**Rekap Persentase Evaluasi : Case Study**

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipatif	55%
2.	Praktik / Unjuk Kerja	8.5%
3.	Tes	36.5%
		100%

**Catatan**

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata Kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata Kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kriteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kriteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kriteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposisional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 11 Juli 2025

Koordinator Program Studi S1  
Gizi

**UPM** Program Studi S1 Gizi



AMALIA RUHANA  
NIDN 0023128203



NIDN 0724129001

File PDF ini digenerate pada tanggal 7 Januari 2026 Jam 05:44 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

